

Egy perc a biztonságért



Jász-Nagykun-Szolnok Megyei
Katasztrófavédelmi Igazgatóság
Igazgató

H-5000 Szolnok, József Attila út 14. ☒: 5000 Szolnok, Pf.: 110
Tel: (36-56) 510-040 Fax: (36-56) 420-114 e-mail: jasz.tiikarsag@katved.gov.hu



503/0976(3)-900(3)

“Egy perc a biztonságért”

Vigyázzatok Magatokra!

1. 112-es segélyhívó használata:

A 112-es általános segélyhívó telefonszám ingyenesen hívható. Bármelyik (működő) utcai telefonfülkéből, de saját mobilodról is tárcsázhatod, előhívószám nélkül. A telefont egy diszpécser veszi föl, tehát azonnal „élőhanggal” találkozol. A hívás fogadója erre a feladatra kiképzett ember, aki pontosan tudja, hogy milyen kérdéseket tegyen fel ahhoz, hogy a segítség mihamarabb útba indulhasson. Mondd el, ki vagy, honnan telefonálsz. Röviden mondd el, mi történt, vannak-e sérültek. Nagyon fontos, hogy a lehető legpontosabb információkkal szolgálj, hogy a hívás fogadója azonnal továbbíthassa ezt a megfelelő szervnek: ez lehet: rendőrség, katasztrófavédelem, mentők. Ne felejtse el megadni a saját telefonszámát, és számíts arra, hogy visszahívják, a pontosítás végett. Jó, ha tudod, hogy a segítség azonnal elindul, akár a beszélgetés közben is riaszthatóak az egységek. Az sem kizárt, hogy telefonon kapsz további tanácsot arról, hogy mit tegyél addig, amíg a segítség meg nem érkezik.

Bajbajutott társainkon segíteni állampolgári kötelesség! De! Segíteni csak akkor tudunk, ha önmagunkat biztonságban tudjuk!

2. Ha tűz van az otthonodban, ne ess pánikba!

Könnyű azt mondani, hogy ne ess pánikba, de mi van akkor, ha már megtörtént a baj?! Ha tűz ütött ki otthonodban, akkor is van segítség. Csak akkor kezdj hozzá a tűz oltásához, ha te magad biztonságban vagy. Kisebb tüzeket vízzel, vagy egy nagyobb takaróval leborítva olthatsz el. Vizet soha ne használj égő zsír vagy olaj oltásához, ezeket fedővel takard le, hogy elzárd az égést tápláló oxigén útját. Ne hősködj! Nincs szükség magányos hősökre, és ne hozd magadat veszélyes helyzetbe! Ha valóban segíteni akarsz, akkor előbb magadat mentsd! Ha te biztonságban vagy, akkor tudsz másokon is segíteni. Jól jegyezd meg, hogy a menekülés iránya: mindig fentről le és bentről ki! Szaladj ki a házból, és juss ki az utcára. Mindig hívj segítséget!

3. Hogyan kell eloltani az égő zsiradékot?

Ne felejtse a tűzhelyen az ételt! Sokszor hívják a tűzoltókat amiatt, hogy tűzhelyen felejtett étel kapott lángra, és a tűz tovább is terjedt a konyhabútorra, berendezési tárgyakra. Gyakori probléma, hogy sokan nem tudják: az égő háztartási olajat, zsírt NEM szabad vízzel oltani. A helyes eljárás az, ha fedővel lefeded, így elzáród az oxigén-utánpótlást. Sérülésekre vigyázva zárd el a gázt, és, ha lehet, távolítsd el az edényt a tűzhelyről! Vigyázz, a forró edényt ne kézzel fogd meg.

4. Hogyan terjed a füst?

A füst mindig felfelé terjed. A zárt(lakó)tér plafonhoz közeli területei töltődnek először füsttel, majd ezt követően tölti ki a teljes légteret. Jó, ha tudod, hogy ha füstöt tapasztalsz azonnal szellőztess, de ne feledd: az égést az oxigén táplálja! Ezért vigyázz, mert a lángokkal borított helyiség ajtaján kicsapó lángnyelvek téged is elérhetnek. Ha füstöt tapasztalsz, ereszkedj négykézlábra, mindenképp a padlóhoz közeli szintre, és így keresd meg a kijáratot. Ha van kendőd,

nedves ruhád, azt tekerd a szád, orrod elé, ezzel is korlátozod a tüdődbe jutó füst mennyiségét.

5. Merre meneküljek?

Jól jegyezd meg, hogy a menekülés iránya: mindig fentről le és bentről ki! Próbáltál már csukott szemmel tájékozódni? Ilyenkor másképp érzékeljük a környezetünket, és nem látjuk az utunkba kerülő tárgyakat. Nézd meg, hogy milyen akadályokba ütköznél, menekülés közben. Hallottál már a menekülési útvonalakról? Menj végig az otthonodon, és próbáld ki, mennyi idő alatt jutsz ki az utcára. Ha a folyosón szekrény, kerékpár, virágállvány akadályozza az utadat, jelezd, hogy rossz helyen van. Jegyezd meg, ha baj van szaladj ki a házból, és mihamarabb juss ki az utcára. Mindig hívj segítséget!

6. Vihar közeleg!

Ha vihar közeleg, azonnal keress védett helyet. Ússz vagy evez ki a vízből, hagyd el a csónakot, vízi járművet, és erre figyelmeztess társaidat is. Soha ne állj meg nyílt terepen, ne állj magányosan álló fa alá, kerüld a fémes tárgyakat. Ha otthon vagy, csukd be az ajtókat, ablakokat, és áramtalanítsd a tévét, számítógépet. Az utcán, úton vigyázz, veszélyesek lehetnek a leszakadó ágak! Sátorodat olyan helyen állítsd fel, ahol nincs korhadt vagy megdőlt fa!

7. Csak ne olyan hevesen!

Testünk normális körülmények között az izzadás által hűl le, de nagyon nagy hőségben elveszítheti ezt a képességét. Ilyenkor gyorsan emelkedik a test hőmérséklete, ami hőgutát okozhat. Ez igen komoly állapot, károsíthatja az agyat és más szerveket, esetenként akár halálos kimenetelű is lehet. A hőguta tünetei a vörös, forró és száraz bőr, a szapora pulzus, lüktető fejfájás, szédülés, émelygés, zavartság vagy tudatvesztés. Ha valakinél a fentieket tapasztalod, hívd a mentőket. (104-es vagy 112-es segélyhívó) Addig is, míg megérkezik a segítség, fontos a beteg lehűtése. Vigyük

árnyékba, permetezzünk rá hideg vizet, vagy mossuk le hideg vízzel, esetleg hideg vizes kádba ültessük. Ha a levegő páratartalma nem túl magas, a beteget nedves lepedőbe is csavarhatjuk, miközben legyezzük. Védekezz az égető naptól szellős sapkával, napszemüveggel és fényvédő krémmel!

Szolnok 2016. június 15.

**Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság
Területi Tűzmegeelőzési Bizottság**